



# “Desenvolvemos características que se tornam superpoderes: a jornada do Executive MBA”

No EMBA do Iscte Executive Education, descobri novas formas de **liderar, refletir e aprender** – e transformei competências em forças que me acompanham todos os dias.

**A** determinada altura da minha vida senti a necessidade de **sair da minha zona de conforto e de me desafiar**, capacitando-me com novas ferramentas de gestão, de liderança, de motivação e de transformação pessoal. Foi essa vontade, acompanhada do desejo de **dar um exemplo relevante de aprendizagem contínua aos meus filhos**, que me trouxe ao Executive MBA (EMBA).

Escolhi o EMBA do Iscte Executive Education por ser a minha escola (onde fiz a licenciatura em Informática e Gestão de Empresas), pela abrangência dos **conteúdos programáticos, pela excelência do corpo docente** e por o programa **me ter sido muito bem referenciado por amigos que frequentaram edições anteriores**.

Foi uma experiência muito enriquecedora pelos conhecimentos adquiridos, pela consolidação da experiência profissional passada e pelo contacto com novas formas de estar e de abordar os temas. **Cada aula é uma oportunidade de aprender** não apenas a teoria, mas também as melhores práticas e as tendências atuais em várias áreas de gestão. **Somos colocados perante situações reais relatadas por decisores de topo** que nos visitam para dar o seu testemunho, analisadas criticamente e em profundidade pelos alunos e professores de modo a retirarmos conclusões sobre o que correu bem e o que poderia ter sido feito de modo diferente.

**Desenvolvemos a capacidade de pensar estrategicamente, de ouvir de modo empático, de ganhar a palavra quando faz sentido, de argumentar e de saber quando recuar, de dar e receber feedback, características que se transformam em superpoderes no nosso dia-a-dia.**

A experiência partilhada por todos durante as discussões em sala de aula foi uma excelente oportunidade para contactar com vários pontos e a iteração vai muito para além dos períodos letivos. **O espírito de equipa e entreajuda que se vive durante todo o per-**

**curso é verdadeiramente inspirador.**

O **Curso de Liderança da Escola de Fuzileiros da Marinha Portuguesa foi especialmente gratificante.**

Trata-se de treino intensivo em liderança, tomada de decisão sob pressão e resolução de problemas. O objetivo principal é **formar líderes capazes de gerir as suas equipas com eficácia, coragem e inteligência numa variedade de situações muito desafiantes (a nível físico e psicológico), potenciando capacidades como o relacionamento interpessoal, a entreajuda e a coordenação de atividades.** A cereja no topo do bolo foi o módulo de Corporate Governance na London Business School, onde tivemos oportunidade de estudar o **valor fundamental do trabalho em equipa nos órgãos de topo de uma empresa.**

Fazer um programa desta exigência, tentando não descurar a vida pessoal e profissional não é possível sem um forte apoio de colegas, família e amigos. Ao todo, são 18 meses de esforço, dedicação e entrega, **mas também de aprendizagem, autoconsciência (sobre quem somos, os nossos pontos fortes e oportunidades de melhoria, mas também do contexto onde nos inserimos) e grande satisfação pessoal.**

No final, ficamos com uma visão integrada das várias áreas de conhecimento (estratégia, marketing, finanças, gestão de pessoas, liderança, agilidade organizacional, negociação, ...) e novas ferramentas e recursos para aplicar **no nosso dia-a-dia.**

**Para já, sinto-me uma melhor pessoa e uma melhor profissional.** Devo-o, sem dúvida, aos professores e participantes do Executive MBA, um grupo de profissionais de elevada qualidade e valores humanos, que hoje vejo como amigos, e com quem tive o privilégio de partilhar esta 21ª edição. Foi claramente uma aposta ganha!



**SUSANA BARBOSA**

Head of Information and Technology Department na CMVM

As opiniões expressas neste artigo são exclusivamente da autora, não refletindo nem vinculando a Comissão do Mercado de Valores Mobiliários.